

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования с. Нешкан»

РАССМОТРЕНО  
на заседании  
Педагогического  
совета  
«31» 08 2017 г.

СОГЛАСОВАНО:  
Зам. директора по УВР  
\_\_\_\_\_/И.И. Тортомашева/  
«31» 08 2017 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «ЦО с. Нешкан»  
\_\_\_\_\_/С.М. Тонкова/  
Приказ № 110 от  
«31» 08 2017 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»**  
**8 – 9 классы**

Учитель:  
**Бадмаев Ц.У.**

Нешкан  
2017

## Пояснительная записка

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями Федерального закона «Об образовании в РФ», «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера», «Об охране окружающей среды», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «О гражданской обороне». Программа предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана для учащихся 8-9 классов МБОУ «ЦО с. Нешкан».

Настоящая рабочая программа разработана на основе положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года (Указ Президента России от 12 мая 2009 г № 537), в настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества, государства. Подготовка подрастающего поколения россиян в области безопасности жизнедеятельности должна основываться на комплексном подходе к формированию у подростков современного уровня культуры безопасности, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения.

### **В основу рабочей программы заложена нормативно - правовая база:**

- Закон Российской Федерации № 273 «Об образовании в РФ»;
- Государственный образовательный стандарт;
- Устав Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования с. Нешкан»;
- Основная образовательная программа начального общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования с. Нешкан»;
- Учебный план Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования с. Нешкан» на 2017 – 2018 учебный год;
- Программа развития МБОУ «Центр образования с. Нешкан» на 2017 – 2022 годы.

### **Цели и задачи изучения основ безопасности жизнедеятельности в 8 - 9 классах:**

1. Безопасное поведение учащихся в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.
2. Понимание каждым учащимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и общественной ценности.
3. Принятие учащимися ценностей гражданского общества, прав человека, правового государства, ценностей семьи, справедливости судов и ответственности власти.
4. Антиэкстремистское мышление и антитеррористическое поведение учащихся, в том числе нетерпимость к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека.

5. Отрицательное отношение учащихся к приёму психоактивных веществ, в том числе наркотиков.
6. Готовность и способность учащихся к нравственному совершенствованию.

Достижение этих целей обеспечивается решением таких учебных задач, как:

- ✓ Формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.
- ✓ Формирование индивидуальной системы здорового образа жизни.
- ✓ Выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

### **Общая характеристика предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».**

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной школе предназначен для:

- Формирования у учащихся основных понятий об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для здоровья и жизни человека.
- Выработки у них сознательного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности окружающих.
- Приобретение учащимися способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих жизни условиях и умения адекватно реагировать на различные опасные ситуации с учетом их возможностей.
- Формирование у учащихся антиэкстремистского и антитеррористического поведения. Отрицательного отношения к приёму психоактивных веществ, в том числе и наркотиков.

Структура предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» при модульном построении содержания образования включает в себя два учебных модуля и пять разделов.

Под учебным модулем следует понимать конструктивно завершенную часть предмета, основанную на его методологии и включающую в себя такой объем учебного материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Учебные модули			
Модуль-1		Модуль-2	
Основы безопасности личности, общества и государства.		Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	
Разделы			
1	Основы комплексной безопасности	4	Основы здорового образа жизни
2	Защита населения РФ от	5	Основы медицинских знаний и оказание

	чрезвычайных ситуаций		первой помощи
3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ	-	-

Для реализации содержания, учебных целей и задач предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 8-9 классах в программе предусмотрено по 1 часу в неделю.

#### Учебно-методический комплект по ОБЖ, реализующий учебную программу:

1. Кто покушается на твои права и свободы: пособие для учащихся. – М.: Просвещение, 2010.
2. Когда не один противостоишь злу...: пособие для учащихся. – М.: Просвещение, 2010.
3. Основы безопасности: сб. заданий для проведения экзаменов в 9 кл. / (А.Т.Смирнов, М.В.Маслов, Б.И.Мишин; научн. руководитель
4. Г.С. Ковалёва; под ред. А.Т. Смирнова). – М.: Просвещение, 2006-2009.
5. Основы безопасности жизнедеятельности: справочник / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, Р.А.Дурнев, Э.Н.Аюпов; под ред. А.Т.Смирнова). – М.: Просвещение, 2007.
6. Рыбин А.Л. Дорожное движение: безопасность пешеходов, пассажиров, водителей: пособие для учащихся : 5-9 кл. / А.Л.Рыбин, М.В.Маслов; под ред. А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2008.
7. Рыбин А.Л. Безопасность дорожного движения. Учебно-наглядное пособие для учащихся. 5-9 кл. В 2 ч. (24 плаката) / А.Л. Рыбин, Б.О.Хренников, М.В.Маслов; под ред. А.Т.Смирнова. – М.: Просвещение, 2008.
8. Рыбин А.Л. Обучение правилам дорожного движения: пособие для учителя: 5-9 кл./ А.Л.Рыбин, М.В. маслов; под ред. А.Т.Смирнова – М.: Просвещение, 2008.
9. Сальникова И.В. «Свой?» - «Чужой?» А стоит ли делить?: пособие для учащихся / И.В.Сальникова. – М.: Просвещение, 2010.
10. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 8 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2012.
11. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 9 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2012.
12. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 5-9 кл.: поурочные разработки / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2010.
13. Терроризм – ты под прицелом: пособие для учащихся. – М.: Просвещение, 2011.

## **Содержание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».**

### **Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».**

#### **Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».**

##### ***Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.***

Пожарная безопасность  
Безопасность на дорогах  
Безопасность в быту  
Безопасность на водоёмах  
Экология и безопасность.

##### ***Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях.***

Подготовка к активному отдыху на природе  
Активный отдых на природе и безопасность  
Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.  
Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

##### ***Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.***

ЧС природного характера  
ЧС техногенного характера  
Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

#### **Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.**

##### ***Организация защиты населения РФ от ЧС.***

Правовые основы обеспечения защиты населения от ЧС мирного и военного времени.  
Организационные основы по обеспечению защиты населения от ЧС мирного и военного времени.  
Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени.

#### **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.**

### ***Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства.***

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.

Противодействие терроризму в мировом сообществе.

### ***Нормативно-правовая база борьбы с экстремизмом и терроризмом в Российской Федерации.***

Положения Конституции РФ.

Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 г.

Стратегия государственной антинаркотической политики РФ до 2020 г.

Концепция противодействия терроризму в РФ.

Содержание законов РФ о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.

Национальный антитеррористический комитет (НАК).

Деятельность Федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии.

Профилактика наркозависимости.

### ***Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.***

Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма.

Контртеррористическая операция.

Участие ВС РФ в борьбе с терроризмом.

### ***Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.***

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.

Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

### ***Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности.***

Уголовный кодекс РФ об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности.

Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

### ***Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.***

Взрывы в местах массового скопления людей.

Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удержание в них заложников.

Правила поведения при возможной опасности взрыва.

Правила безопасного поведения, если взрыв произошёл.

Меры безопасности в случае похищения или захвата самолёта. Правила поведения при перестрелке.

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни.**

#### ***Здоровый образ жизни и его составляющие.***

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.

Составляющие здорового образа жизни.

#### ***Факторы, разрушающие здоровье.***

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).

Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека.

Инфекции, передаваемые половым путём, и их профилактика.

#### ***Правовые аспекты взаимоотношения полов.***

Семья в современном обществе.

### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.**

#### ***Оказание первой помощи.***

Первая помощь и правила её оказания.

Средства оказания первой помощи.

Основные неинфекционные заболевания и их профилактика.

Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики.

Первая помощь при неотложных состояниях.  
 Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.

***Первая помощь при массовых поражениях.***

Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

**Календарно-тематическое планирование 8 класс.**

№ урока	Дата		Тема урока	К - в о  ч а с о в	Тип урока	Требования к уровню подготовки обучающихся	Инфо рмаци онно- метод ическ ое обесп ечени е
	П л а н	Ф а к т					
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства.</b>				<b>2</b>			
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности.</b>				<b>3</b>			
<b>Тема 1: «Пожарная безопасность».</b>				<b>6</b>			
1			Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.	1	Введение новых знаний	Знать: ТБ при пожарах	Учебник по ОБЖ
2			Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	1	Введение новых знаний	Знать: ТБ при пожарах	Учебник по ОБЖ
3			Права, обязанности и ответственность граждан в	1	Введение новых	Знать: ТБ при пожарах	Учебник по



		области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожаре.		знаний		ОБЖ
<b>Тема 2: «Безопасность на дорогах».</b>			<b>3</b>			
4		Причины ДТП и травматизма людей.	1	Введение новых знаний	Знать: ПДД	Учебник по ОБЖ
5		Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.	1	Введение новых знаний	Знать: ПДД	Учебник по ОБЖ
6		Велосипедист – водитель транспортного средства.	1	Введение новых знаний	Знать: ПДД	Учебник по ОБЖ
<b>Тема 3: «Безопасность на водоёмах».</b>			<b>3</b>			
7		Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.	1	Введение новых знаний	Знать: ТБ на воде	Учебник по ОБЖ Видео фильм
8		Безопасный отдых на водоёмах.	1	Комбинированный	Знать: ТБ на воде	Учебник по ОБЖ
9		Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1	Комбинированный	Уметь оказывать помощь терпящим бедствие на воде	Учебник по ОБЖ
<b>Тема 4: «Экология и безопасность».</b>			<b>2</b>			
10		Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.	1	Введение новых знаний	Знать: Окружающая среда	Учебник по ОБЖ
11		Правила безопасного поведения при неблагоприятной	1	Введение новых знаний	Знать: Экология и человек	Учебник по ОБЖ

			экологической обстановке.				
<b>Тема 5: «ЧС техногенного характера и их возможные последствия».</b>				<b>5</b>			
1 2			Классификация ЧС техногенного характера.	1	Введение новых знаний	Знать: Классификацию ЧС техногенного характера	Учебник по ОБЖ
1 3			Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия.	1	Введение новых знаний	Знать: Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия	Учебник по ОБЖ
1 4			Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	1	Введение новых знаний	Знать: Химзащиту	Учебник по ОБЖ
1 5			Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1	Введение новых знаний	Знать: Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их последствия	Учебник по ОБЖ
1 6			Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1	Введение новых знаний	Знать: Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	Учебник по ОБЖ
<b>Раздел 2. «Защита населения РФ от ЧС»</b>				<b>7</b>			
<b>Тема 6: «Обеспечение защиты населения от ЧС».</b>				<b>4</b>			
1 7			Обеспечение радиационной защиты населения.	1	Введение новых знаний	Знать: Защита населения после радиации	Учебник по ОБЖ
1 8			Обеспечение химической защиты населения.	1	Введение новых знаний	Знать: Химзащита населения	Учебник по ОБЖ

19			Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.	1	Введение новых знаний	Знать: Защиту населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	Учебник по ОБЖ
20			Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	1	Введение новых знаний	Знать: Защиту населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	Учебник по ОБЖ
<b>Тема 7: «Организация защиты населения от ЧС техногенного характера».</b>				<b>3</b>			
21			Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера.	1	Введение новых знаний	Знать: ЧС техногенного характера	Учебник по ОБЖ
22			Эвакуация населения.	1	Введение новых знаний	Знать: Эвакуацию населения	Учебник по ОБЖ
23			Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.	1	Введение новых знаний	Знать: Защиту населения от ЧС техногенного характера	Учебник по ОБЖ
<b>Модуль 2: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».</b>				<b>1</b>			
<b>Раздел 4: «Основы здорового образа жизни»</b>				<b>2</b>			
<b>Тема 8: «Здоровый образ жизни и его составляющие».</b>				<b>8</b>			
24			Здоровье как основная ценность человека.	1	Комбинированный	Знать: ЗОЖ	Учебник по ОБЖ
25			Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная	1	Комбинированный	Знать: ЗОЖ	Учебник по ОБЖ

			сущность.				
26			Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества.	1	Комбинированный	Знать: ЗОЖ	Учебник по ОБЖ
27			Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1	Комбинированный	Знать: ЗОЖ	Учебник по ОБЖ
28			Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1	Комбинированный	Знать: ЗОЖ	Учебник по ОБЖ
29			Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1	Комбинированный	Знать: ЗОЖ	Учебник по ОБЖ
30			Профилактика вредных привычек.	1	Комбинированный	Знать: ЗОЖ	Учебник по ОБЖ
31			Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.	1	Комбинированный	Знать: ЗОЖ	Учебник по ОБЖ
<b>Раздел 5: «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».</b>				<b>4</b>			
<b>Тема 9: «Первая помощь при неотложных состояниях»</b>				<b>4</b>			
32			Первая помощь пострадавшим и её значение.	1	Практическое занятие. Закрепление ЗУН	Уметь оказывать первую помощь пострадавшим	Учебник по ОБЖ
33			Первая помощь при отравлениях аварийно-химическими опасными веществами ( <b>практическое занятие</b> )	1	Практическое занятие. Закрепление ЗУН	Уметь оказывать первую помощь при отравлениях аварийно-химическими опасными	Учебник по ОБЖ

						веществами	
3 4			Первая помощь при травмах, утоплении ( <b>практические занятия</b> )	1	Практическое занятие. Закрепление ЗУН	Уметь оказывать первую помощь при травмах, утоплении	Учебник по ОБЖ

### Календарно-тематическое планирование 9 класс.

№ ур. о.к.а	Дата		Тема урока	К-во часов	Тип урока	Требования к уровню подготовки обучающихся	Информационно-методическое обеспечение
	П	Ф					
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства.</b>				<b>24</b>			
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности.</b>				<b>8</b>			
<b>Тема 1: «Национальная безопасность в России в современном мире».</b>				<b>4</b>			
1			Современный мир и Россия.	1	Введение новых знаний	Знать: Современный мир и Россия	Учебник по ОБЖ
2			Национальные интересы России в современном мире.	1	Введение новых знаний	Знать: Национальные интересы России в современном мире.	Учебник по ОБЖ
3			Основные угрозы	1	Введение	Знать: Основные	Учебник

			национальным интересам и безопасности России.		новых знаний	угрозы национальным интересам и безопасности России	по ОБЖ
4			Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.	1	Введение новых знаний	Знать: Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России	Учебник по ОБЖ
<b>Тема 2: «ЧС мирного и военного времени и национальная безопасность России».</b>				<b>4</b>			
5			ЧС и их классификация.	1	Комбинированный	Знать: ЧС и их классификацию	Учебник по ОБЖ
6			ЧС природного характера и их последствия.	1	Комбинированный	Знать: ЧС природного характера и их последствия	Учебник по ОБЖ
7			ЧС техногенного характера и их причины.	1	Комбинированный	Знать: ЧС техногенного характера и их причины.	Учебник по ОБЖ
8			Угроза военной безопасности России.	1	Комбинированный	Знать: Угрозу военной безопасности России	Учебник по ОБЖ
<b>Раздел 2: «Защита населения РФ от ЧС»</b>				<b>7</b>			
<b>Тема 3: «Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени».</b>				<b>3</b>			
9			Единая государственная система предупреждения и	1	Введение новых	Знать: РСЧС	Учебник по ОБЖ

			ликвидации ЧС (РСЧС).		знаний		
10			Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1	Введение новых знаний	Знать: ГО	Учебник по ОБЖ
11			МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.	1	Введение новых знаний	Знать: МЧС России	Учебник по ОБЖ
<b>Тема 4: «Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени».</b>				<b>4</b>			
12			Мониторинг и прогнозирование ЧС.	1	Введение новых знаний	Знать: Мониторинг и прогнозирование ЧС	Учебник по ОБЖ
13			Инженерная защита населения от ЧС.	1	Введение новых знаний	Знать: Инженерная защита населения от ЧС	Учебник по ОБЖ
14			Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС.	1	Введение новых знаний	Знать: Оповещение и эвакуация населения в условиях ЧС	Учебник по ОБЖ
15			Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	1	Введение новых знаний	Знать: Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	Учебник по ОБЖ

<b>Раздел 3: «Противодействие терроризму и экстремизму в РФ».</b>				<b>9</b>			
<b>Тема 5: «Терроризм и экстремизм: их причины и последствия».</b>				<b>2</b>			
1 6			Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.	1	Введение новых знаний	Знать: Международный терроризм – угроза национальной безопасности России	Учебник по ОБЖ
1 7			Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	1	Введение новых знаний	Знать: Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	Учебник по ОБЖ
<b>Тема 6: «Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в РФ».</b>				<b>3</b>			
1 8			Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	1	Введение новых знаний	Знать: Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму	Учебник по ОБЖ
1 9			Общегосударственное противодействие терроризму.	1	Введение новых знаний	Знать: Общегосударственное противодействие терроризму.	Учебник по ОБЖ
2 0			Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.	1	Введение новых знаний	Знать: Нормативно-правовую базу	Учебник по ОБЖ



						противодействия наркотизму	
<b>Тема 7: «Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в РФ».</b>				<b>2</b>			
2 1			Организационные основы противодействия терроризму в РФ.	1	Введение новых знаний	Знать: Организационные основы противодействия терроризму в РФ.	Учебник по ОБЖ
2 2			Организационные основы противодействия наркотизма в РФ.	1	Введение новых знаний	Знать: Организационные основы противодействия наркотизма в РФ.	Учебник по ОБЖ
<b>Тема 8: «Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости».</b>				<b>2</b>			
2 3			Правила поведения при угрозе террористического акта.	1	Комбинированный	Знать: Правила поведения при угрозе террористического акта.	Учебник по ОБЖ
2 4			Профилактика наркозависимости.	1	Комбинированный	Знать: Профилактика наркозависимости.	Учебник по ОБЖ
<b>Модуль 2: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»</b>				<b>1</b>			
<b>Раздел 4: «Основы здорового образа жизни».</b>				<b>1</b>			
<b>Раздел 4: «Основы здорового образа жизни».</b>				<b>9</b>			
<b>Тема 9: «Здоровье – условие благополучия человека».</b>				<b>3</b>			
2 5			Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.	1	Комбинированный	Знать: ЗОЖ	Учебник по ОБЖ

26			Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	Комбинированный	Знать: ЗОЖ	Учебник по ОБЖ
27			Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	1	Комбинированный	Знать: ЗОЖ	Учебник по ОБЖ
<b>Тема 10: «Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье».</b>				<b>3</b>			
28			Ранние половые связи и их последствия.	1	Введение новых знаний	Знать: Ранние половые связи и их последствия	Учебник по ОБЖ
29			Инфекции, передаваемые половым путем.	1	Введение новых знаний	Знать: Инфекции, передаваемые половым путем	Учебник по ОБЖ
30			Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	1	Введение новых знаний	Знать: О ВИЧ-инфекции и СПИДе	Учебник по ОБЖ
<b>Тема 11: «Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья».</b>				<b>3</b>			
31			Брак и семья.	1	Введение новых знаний	Знать: Брак и семья	Учебник по ОБЖ
32			Семья и здоровый образ жизни человека.	1	Введение новых знаний	Знать: Семья и здоровый образ жизни человека	Учебник по ОБЖ
33			Основы семейного права в РФ.	1	Введение новых знаний	Знать: Основы семейного права в РФ	Учебник по ОБЖ
<b>Раздел 5: «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».</b>				<b>2</b>			
<b>Тема 12: «Оказание первой помощи».</b>				<b>2</b>			
34			Первая помощь при массовых поражениях (практическое занятие).		Практическое занятие.	Уметь оказывать первую помощь при массовых	Учебник по ОБЖ

			Первая помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ.		Закрепление ЗУН	поражениях и передозировке в приёме психоактивных веществ	
--	--	--	---	--	-----------------	---	--

**Учебно-методическое и материально техническое обеспечение курса.  
Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса.**

Эффективность преподавания курса ОБЖ зависит от наличия соответствующего материально-технического оснащения. Это объясняется особенностями курса, в первую очередь его многопрофильностью и практической направленностью.

Преподаватель ОБЖ должен участвовать в постоянном дистанционном взаимодействии образовательного учреждения с другими организациями социальной сферы, в первую очередь с учреждениями обеспечения безопасности жизнедеятельности.

Преподавателю ОБЖ должна быть обеспечена информационная поддержка на основе современных информационных технологий в области библиотечных услуг (создание и ведение электронных каталогов и полнотекстовых баз данных, поиск документов по любому критерию, доступ к электронным учебным материалам и образовательным ресурсам Интернета).

Интерактивный электронный контент преподавателя ОБЖ должен включать содержание предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», представленное текстовыми, аудио – и видеофайлами, графикой (картинки, фото, чертежи, элементы интерфейса).

Кабинет ОБЖ предназначен для проведения занятий с учащимися по курсу, самостоятельной подготовки школьников, а также проведение кружковой (факультативной) работы во внеурочное время. Он должен включать класс, в котором проводятся занятия по курсу и дисциплине, а также лабораторную комнату.

В классе размещаются средства оснащения, необходимые для доведения до учащихся общей информации по разделам и темам курса и дисциплины, научно-практическим достижениям в области безопасности жизнедеятельности, а также средства, используемые в процессе проведения текущих занятий.

## Средства оснащения ОБЖ.

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество
1	2	3	4
<b>1. Нормативно-правовые документы.</b>			
1	Конституция РФ	шт.	2
2	Закон «Об образовании в РФ»	шт.	1
3	Концепция противодействия терроризму в РФ.	шт	1
4	Постановление Правительства РФ от 30.12.2007 г. № 804 «О единой государственной предупреждения и ликвидации ЧС»	шт.	1
5	Стратегия национальной безопасности	шт.	1
6	Федеральный закон «О безопасности».	шт.	1
7	Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»	шт.	1
8	ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС техногенного и природного характера»	шт.	1
9	Федеральный закон «О гражданской обороне»	шт.	1
10	Федеральный закон «О пожарной безопасности»	шт.	1
11	Федеральный закон «О противодействии терроризму»	шт.	1
12	ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности»	шт.	1
13	ФЗ «О аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»	шт.	1
14	Правила дорожного движения РФ	шт.	5
<b>2. Учебная литература.</b>			
15	Учебники по основам безопасности жизнедеятельности для 8-9 классов	шт.	По кол-ву учащихся
<b>3. Учебные и учебно-наглядные пособия.</b>			
16	Набор плакатов или или электронные издания:		
17	Средства индивидуальной защиты:		
	- Общевойсковой противогаз	шт.	5
	- Общевойсковой защитный комплект	шт.	1
	- Респиратор	шт.	1
18	Приборы:		
	Бытовой дозиметр	шт.	1
19	Макет простейшего укрытия в разрезе или в формате ЭОИ	шт.	1

20	Макет убежища в разрезе или в формате ЭОИ	шт.	1
21	Компас	шт.	5
22	Визирная линейка	шт.	3
23	ЭОИ на магнитных и оптических носителях по тематике программы	компл.	1
24	Комплект аппаратуры для демонстрации ЭОИ	шт.	1
<b>4. Медицинское имущество.</b>			
25	Индивидуальные средства медицинской защиты;		
	- Аптечка АИ	шт.	1
	- Пакеты перевязочные ППИ	шт.	1
	- Пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11	шт.	1
26	Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой и доврачебной помощи:		
	- сумка СМС	шт.	1
27	Перевязочные средства и шовные материалы, лейкопластари:		
	- бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7м x 14см	шт.	3
	- бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5м x 10см	шт.	3
	- вата медицинская компрессная	кг.	0,1
	- косынка медицинская (перевязочная)	шт.	3
	- повязка медицинская большая стерильная	шт.	3
	- повязка медицинская малая стерильная	шт.	3
28	Медицинские предметы расходные:		
	- булавка безопасная	шт.	3
	- шина проволочная (лестничная) для ног	шт.	1
	- шина проволочная (лестничная) для рук	шт.	1
	- шина фанерная длиной 1 м.	шт.	1
29	Врачебные предметы, аппараты и хирургические инструменты:		
	- знак нарукавного Красного Креста	шт.	2
	- лямка медицинская носилочная	шт.	1
	- флаг Красного Креста	шт.	1

## Литература.

- Альтшулер В.М. Наркомания: дорога в бездну: кн. для учителей и родителей /В.М. Альтшулер, А.В. Надеждин. – М.: Просвещение, 2008.
1. Армия государства Российского и защита Отечества /под ред. В.В. Смирнова. – М.: Просвещение, 2006.
  2. Байер К. Здоровый образ жизни/ К. Байер, Л. Шейнберг; пер. с англ. – М.: Мир, 1997.
  3. Большой энциклопедический словарь. – М.: Большая Российская энциклопедия; СПб.; Норинт, 1997.
  4. Военное законодательство Российской империи (кодекс русского Военного права). – М.: Военный университет, 1996.
  5. Военный энциклопедический словарь. – М.: Военное издательство, 1983.
  6. Гражданская защита. Энциклопедия. в 4 т. /под ред. С.К.Шойгу. – М.:Московская типография № 2, 2006.
  7. Смирнов А.Т., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Методические материалы и документы книга для учителя: М. Просвещение» 2001 г.
  8. Заготова С.Н. Валеология учебное пособие: Ростов-на-Дону ООО «Издательство БАРО-ПРЕСС» 2001 г.
  9. Петрушин В.И., Петрушина Н.В. Валеология учебное пособие: М. Гардарики 2002 г.
  10. Шевченко Г.Н. Основы безопасности жизнедеятельности поурочные планы 6.7 классы: Волгоград.
  11. Голубева Я.В. Проблемные класные часы: Волгоград.
  12. Нестерова Л.В. Расти здоровым. Методические рекомендации для учителей и студентов педагогических вузов: Иваново 2003 г.
  13. Михайлов А.А. Игровые занятия впо ОБЖ в детском оздоровительном лагере: Шуя 2003.
  14. Сизанов А.Н., Хринтович В.А. Модульный курс профилактики курения 5-11 классы:М. «Просвещение» 2004г.
  15. Майри Станеки-Козовски Мой мир и я.: МФО Москва.
  16. МККК Международное гуманитарное право: Москва издательство ФНИИ МП ФЗ. 2000г.
  17. Кассиль Н.П. ОБЖ и здоровье. Наб.Челны.
  18. Обухова Л.А. Школа докторов или 135 уроков здоровья: М. ВАКО 2004 г.