

НОВОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ.

22 и 23 ноября педагог-психолог Матасов Д.Г. провел серию тренингов с обучающимися 6-9 классов «Золотая рыбка», «Мои добрые дела», «Автопортрет», «Девиз».

Данные мероприятия были направлены на осознание детьми своих жизненных целей, индивидуально-психологических особенностей и достоинств, повышения самооценки.

На занятиях участники научились ставить цели, вспоминали добрые дела, сделанные другим людям, учились работать в микрогруппах. Также учащиеся составляли собственную психологическую характеристику, в которой отражали свои взгляды на мир, на взаимоотношения людей.

Эти упражнения были направлены не только на определение собственных сильных сторон обучающихся, но и на формирование привычки думать о себе положительно.

Дети самостоятельно ответили на вопросы «Что я ценю в жизни?», «Ради чего я живу?», «Чем я дорожжу?». Поиск ответов на эти вопросы помог более четко осознать жизненные ценности.

Такие тренинги актуальны для учеников, так как помогают им определить их дальнейший жизненный путь, цели и свои возможности. Серия таких психологических тренингов не окончена и будет продолжаться в течение всего учебного года.

