

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования села Нешкан»

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
МБОУ «ЦО с. Нешкан»
Протокол № 1
от «29» августа 2019 г.

СОГЛАСОВАНО:
с Советом учреждения
протокол № 4
от «29» августа 2019 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «ЦО с. Нешкан»
/С.М. Тонкова/
Приказ № 151
от «29» августа 2019 г.

**Режим занятий обучающихся
МБОУ «ЦО с. Нешкан» на 2019-2020 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «ЦО с. Нешкан» (далее – ЦО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом Центра образования.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. 2019-2020 учебный год в Центре образования начинается 2 сентября и заканчивается в соответствии с календарными учебными графиками для соответствующих уровней образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-ом классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в

календарными учебными графиками основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1– 8-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 9 - х классах.

3.2. Продолжительность уроков во 2–9-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – 8 ч. 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, для питания отводится 20 мин.

Период учебной деятельности	Продолжительность			
	1-е классы	2-4-е классы	5-8-е классы	9-е классы
Учебная неделя	5 дней	5 дней	5 дней	6 дней
Урок	35 минут (1-е полугодие)	40 минут	40 минут	40 минут
	40 минут (второе полугодие)			
Перерыв	10-20 мин., динамическая пауза - 40 минут	10-20 мин.	10-20 мин.	10-20 мин.
Промежуточная аттестация	-		По четвертям	По четвертям

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

сентябрь – октябрь

№ п/п	Продолжительность урока	Режимное мероприятие
1	8:00-8:20	Завтрак
2	8:30-9:05	1-й урок
3	9:20-9:55	2-й урок
4	9:55-10:15	Второй завтрак

5	10:15-10:55	Динамическая пауза
6	10:55-11:35	3-й урок
7	11:45-12:05	обед
8	13:00-13:40	Индивидуальные занятия
9	15.00-16.00	Внеурочная деятельность

ноябрь-декабрь

№ п/п	Время	Режимное мероприятие
1	8:00-8:20	Завтрак
2	8:30-9:05	1-й урок
3	9:20-9:55	2-й урок
4	9:55-10:15	Второй завтрак
5	10:15-10:55	Динамическая пауза
6	10:55-11:35	3-й урок
7	11:45-12:05	обед
8	12:05-12:45	4-й урок
9	13.20 -14.00	Индивидуальные занятия
10	15.00-16.00	Внеурочная деятельность

январь-май

№ п/п	Время	Режимное мероприятие
1	8:00-8:20	Завтрак
2	8:30-9:10	1-й урок
3	9:20-10:00	2-й урок
4	10:00-10:20	Второй завтрак
5	10:20-11:00	Динамическая пауза
6	11:00-11:40	3-й урок
7	11:40-12:00	Обед
8	12:00-12:40	4-й урок
9	13.20-14: 00	Индивидуальные занятия
10	15:00-16:00	Внеурочная деятельность

3.6. Расписание звонков для 2–9-х классов:

№ п/п	Время	Режимное мероприятие 2 – 4 классы	Режимное мероприятие 5 - 9 классы
1	7:30-8:00	Завтрак	
2	8:30-9:10	1-й урок	

3	9:20-10:00	2-й урок	
4	10:00-10:20	<i>Второй завтрак</i>	
5	10:20-11:00	3-й урок	
6	11:10-11:50	4-й урок	
7	11.50-12.10	<i>Обед</i>	<i>Обед для 5-9 К</i>
8	12:10-12:50	5-й урок	
9	12.50-13:10	<i>Прогулка</i>	<i>Обед для 5, 6, 7, 8, 9 класса</i>
10	13:10-13:50	<i>ГПД, индивидуальные занятия</i>	6-й урок
11	14:00-14:40		7-й урок
12	15:00-15:40	<i>Внеурочная деятельность</i>	
13	16:00-16:40		
14	15:00-18:00 (по отдельному расписанию)	<i>Работа «Досугового центра» (кружки дополнительного образования)</i>	

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по трудовому обучению осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9-ом классе – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Центра образования.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.