

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования села Нешкан»

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
от «29» августа 2019 г.
Протокол № 1



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «ЦО с.Нешкан»
/Тонкова С.М./
Приказ № 150
от «29» августа 2019 г.

**Режим занятий
воспитанников дошкольного отделения
на 2019-2020 учебный год**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБОУ «Центр образования села Нешкан» (дошкольное отделение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы дошкольного отделения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы дошкольного отделения

2.1. Режим работы дошкольного отделения: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) – с 8 ч. 00 мин. до 18 ч. 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольном отделении.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин. в младших группах;
- 40 мин. в средней группе;
- 45 мин. в старшей группе;
- 1,5 ч. в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Длительность индивидуального занятия, включающего комплексы массажа и гимнастики по назначению врача, для детей первого года жизни составляет 6–10 мин.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8–10 мин. для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин. для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин. в младшей группе;
- 20 мин. в средней группе;
- 25 мин. в старшей группе;
- 30 мин. в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч. в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного отделения.